

*Dans une année, chaque moment compte alors nous vous souhaitons*  
*1 an d'allégresse*  
*12 mois de plaisir.*  
*52 semaines de bien-être.*  
*365 jours de chance*  
*8760 heures de succès*  
*525 600 minutes d'amour*  
*pour un total de*  
*31 536 000 secondes de bonheur,*  
*Bonne Année !*



**Prix des repas**  
**Price of meals**

<b>Repas chauds complets livrés</b> Meals on wheels	<b>10.00\$</b>
<b>Soupe ou dessert</b> Soup or desert	<b>2.00\$</b>
<b>Repas congelés livrés ou ramassage au Centre</b> Delivered frozen meals or pick-up at the Centre	<b>7.00\$</b>



**Centre  
d'Action  
Bénévole  
de la  
Frontière**

**Popote roulante et  
repas congelés**

**Janvier 2025**

**Meals on wheels  
and frozen meals  
January 2025**

**Téléphone:  
450-246-2016**

# Popote roulante

Meals on wheels

## Mardi le 14 janvier

Tuesday January 14

Crème de légumes /Vegetable cream

Filet de saumon avec sauce, riz et légumes/  
Salmon fish fillet with sauce, rice and vegetables

Muffin à la poire et pouding au chocolat/Pear  
muffin and chocolate pudding

## Jeudi le 16 janvier

Thursday January 16

Soupe tomates et alphabets /Tomato and alphabet  
soup

Hamburger steak servi avec oignons frits,  
sauce, patates pilées et légumes/Hamburger  
steak served with sauce, fried onions , mashed potatoes  
and vegetables

Carré au citron/Lemon square

## Mardi le 21 janvier

Tuesday January 21st

Soupe poulet et riz/Chicken and rice soup

Pâté au poulet, patates pilées et légumes/  
Chicken pot pie mashed potatoes and vegetables

Gâteau aux carottes avec glaçage à la vanille/  
Carrot cake with vanilla frosting

## Jeudi le 23 janvier

Thursday January 23rd

Soupe bœuf et orge/Beef and barley soup

Cube de porc à l'ananas servi sur nouilles aux  
œufs et légumes/Pork cubes with pineapple served  
on egg noodles and vegetables

Clafoutis aux bananes et bleuets/Banana and  
blueberry clafoutis

## Mardi le 28 janvier

Tuesday January 28

Soupe aux légumes/vegetable soup

Boulettes avec sauce aux pêches, riz et  
légumes/Peach sauce meat with meat balls, rice and  
vegetables

Gâteau aux bananes avec glaçage au  
chocolat/Banana cake with chocolate frosting

## Jeudi le 30 janvier

Thursday January 30th

Potage à la citrouille/Pumpkin soup

Brochettes de poulet, patates grecques et  
légumes/Chicken skewer, greek potatoes and  
vegetables

Tarte au sucre/Sugar pie

NOUS VOUS REMERCIONS

POUR VOTRE CONFIANCE

ET VOUS SOUHAITONS LE

MEILLEUR POUR 2025



## Repas congelés

Frozen meals

Voir autre feuille

## Avis important

Veillez prendre note que le service de  
la popote roulante débutera le 13 jan-  
vier 2025 et non le 6 janvier comme  
prévu.

Nos installations dans la cuisine se fe-  
ront une cure de rajeunissement. Nous  
sommes désolés des inconconvénients que  
cela peut vous occasionner.

Merci de votre compréhension!