

Prix des repas
Price of meals

Repas chauds complets livrés Meals on wheels	10.00\$
Soupe ou dessert Soup or desert	2.00\$
Repas congelés livrés ou ramassage au Centre Delivered frozen meals or pick-up at the Centre	7.00\$

*Une petite étincelle
de gentillesse
peut créer une
explosion de
bonheur
dans la journée de
Quelqu'un !*



Centre
d'Action
Bénévole
de la
Frontière

Popote roulante et
repas congelés

Novembre 2024

Meals on wheels
and frozen meals

November 2024

**Téléphone:
450-246-2016**



Popote roulante

Meals on wheels

Mardi le 5 novembre

Tuesday November 5th

Crème de carottes /Carrot cream

Poulet barbecue avec sauce, patates pilées et légumes/BBO chicken with sauce mashed potatoes and vegetables

Carré aux dattes/Date square

Jeudi le 7 novembre

Thursday November 7th

Soupe aux légumes/Vegetable soup

Pâté au saumon avec sauce aux œufs, patates pilées et légumes/Salmon pot pie with egg sauce, mashed potatoes and vegetables

Gâteau aux bananes avec glaçage au chocolat/Banana cake with chocolate frosting

Mardi le 12 novembre

Tuesday November 12

Soupe aux pois/Pea soup

Jambon à la bière, patates pilées et légumes/Beer baked ham, mashed potatoes and vegetables

Gâteau aux pommes sauce au caramel/Apple cake with caramel sauce

Jeudi le 14 novembre

Thursday November 14th

Soupe poulet et riz/Chicken and rice soup

Boulettes suédoises servies sur nouilles aux œuf et légumes/Swedish meat balls served on egg noodles and vegetables

Croustade aux petits fruits/Berry crisp

Mardi le 19 novembre

Tuesday November 19

Soupe aux tomates et alphabets/Alphabet tomato soup

Vol-au-vent au poulet et légumes avec patates pilées/Chicken pastry shell, mashed potatoes and vegetables

Pouding au pain/Bread pudding

Jeudi le 21 novembre

Thursday November 21st

Crème de légumes/Vegetable cream

Paté chinois/Shepherd's pie

Muffin à l'ananas et pouding à la vanille/

Pineapple muffin and vanilla pudding

Mardi le 26 novembre

Tuesday November 26th

Crème de tomates /Tomato cream

Rôti de porc avec sauce, patates rissolées et légumes/Pork roast with sauce, hash browns and vegetables

Pouding chômeur au chocolat et érable/Maple pudding cake with chocolate

Jeudi le 28 novembre

Thursday November 28th

Soupe bœuf et orge/Beef and barley soup

Pennine sauce à la viande gratiné/Gratin Penne pasta with meat sauce

Tarte aux raisins/Raisin pie

Repas congelés

Frozen meals

Voir autre feuille



Afin de recevoir votre commande les mardis et jeudis, vous devez téléphoner au plus tard le mercredi de la semaine précédente avant 16 H 00 afin que nous puissions la préparer.

Merci de votre compréhension

