

| | | |
|-------------------------------------|------------------|--------------|
| CALENDRIER (activités et programme) | France Desroches | 514-916-4556 |
| CARTE DE MEMBRE | Lise Valois | 450-291-5656 |
| COMITÉ DES TÉLÉPHONES | Lise Valois | 450-291-5656 |

ACTIVITÉS :

| | | |
|------------------------------|--------------------|--------------|
| ACTIVITÉ PHYSIQUE (Viactive) | France Desroches | 514-916-4556 |
| CARTES (POKER et autres) | Lise Valois | 450-291-5656 |
| JEUX DES AINÉS 2025 | France Desroches | 514 916-4556 |
| PÉTANQUE | Marie-Paule Éthier | 450-291-3345 |
| QUILLES | Michel Gauthier | 450-291-3079 |
| SOUPERS | Lise Valois | 450-291-5656 |
| TAI-CHI | Michel Arcierie | 450 291-3720 |
| YOGA SUR CHAISE | France Desroches | 514-916-4556 |

Directrice des loisirs :

France Desroches

POUR NOUS JOINDRE :



clubfadoqileauxnoix@hotmail.com

ou

Suivez-nous sur notre nouvelle page Facebook !



Club FADOQ Île-aux-Noix

Conseil d'administration 2024-2025

| | |
|-------------------------------------|--------------|
| Présidente Carmen Fortin | 450-545-0409 |
| Vice-Présidente France Desroches | 514-916-4556 |
| Secrétaire Denis Barker | 450-545-9252 |
| Trésorière Lise Valois | 450-291-5656 |
| Administrateur Michel Arcierie | 450-291-3720 |

La carte de la FADOQ vous offre de nombreux avantages ainsi qu'une panoplie de rabais et privilèges aux quatre coins du Québec !

Fort de ses **580 000** membres, le Réseau FADOQ est le plus grand organisme d'aînés au Canada. Il rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but d'améliorer et de conserver leur qualité de vie.



Club FADOQ Île-aux-Noix
Rive-Sud-Suroît

Visitez le site Internet

www.fadoq.ca/rive-sud-suroit/

Consultez la section « Rabais » pour accéder au carnet rabais régional imprimable



Club FADOQ Île-aux-Noix
Rive-Sud-Suroît

**CALENDRIER
DES ACTIVITÉS**
(pour les 50 ans et plus !)

**CLUB FADOQ
ÎLE-AUX-NOIX
(N051)**

**BIENVENUE
AUX NOUVEAUX
MEMBRES**

2024-2025

CALENDRIER DES ACTIVITÉS (2024-2025)

| <u>ACTIVITÉS</u> | AOÛT 2024 | SEPT 2024 | OCT 2024 | NOV 2024 | DÉC 2024 | | JAN 2025 | FÉV 2025 | MARS 2025 | AVR 2025 | MAI 2025 |
|--|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| Épluchette de blé d'Inde et hot-dog (17 h à 19 h) * Membres seulement * - Local des organismes | 23 | | | | | | | | | | |
| Banquet du 40 ^e anniversaire du Club (17 h 30) * Pour tous / billet requis (\$\$) * - Centre Paulinoix | | 27 | | | | | | | | | |
| Soupers (17 h 30) - sur réservation * Membres seulement * 20,00\$ (payable sur place) * Local des organismes | | | 18 | 15 | 13 | | - | 21 | 21 | 18 | 16 |

| | | |
|---|--------------------------------------|--|
| Lundi (10 h – 11 h) | Tai Chi | Débute le 23 septembre 2024 – Local des organismes |
| Lundi (12 h 30) | Quilles | Débute le 23 septembre 2024 - St-Jean |
| Mardi (10 h – 11 h) | Activité physique « Viactive » | Débute le 24 septembre 2024 – Local des organismes |
| Mardi (13 h – 16 h) | Cartes – Poker – Jeux de société | Débute le 24 septembre 2024 – Local des organismes |
| Mercredi (9 h – 10 h) | Marche | Débute le 25 septembre 2024 – Centre Paulinoix |
| Mercredi (13 h 30 h – 14 h 30 h) | Yoga sur chaise | Débute le 25 septembre 2024 – Local des organismes |
| Jeudi (10 h – 11 h) | Activité physique « Viactive » | Débute le 26 septembre 2024 – Local des organismes |
| Jeudi (19 h – 22 h) | Cartes – Poker – Jeux de société | Débute le 26 septembre 2024 – Local des organismes |
| Lundi et mercredi (19 h – 21 h) | Pétanque | Dates à déterminer (juin à septembre) |
| Avril 2025 (14 h) | Assemblée générale annuelle (AGA) | 29 avril 2025 (14 h 00) – Local des organismes |
| Avril et mai 2025 (inscriptions en mars 2025) | Jeux des aînés (Jeux régionaux 2025) | Avril et mai 2024 – Inscriptions mars 2024 |

LES ACTIVITÉS DÉBUTENT EN SEPTEMBRE 2024 ET SE TERMINENT EN MAI 2025.